



MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2018-2019 (Une révision du menu sera effectuée en janvier 2019)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Disponibles à tous les jours
Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	Assiette de Crudités
**Bruschetta au jambon Salade du chef Disponible sur demande	**Tortillas au poulet Salsa et salade du chef Disponible sur demande	**Salade César au poulet Disponible sur demande	Salade de Jambon Disponible sur demande	Salade aux œufs Disponible sur demande	Prix: 1,50\$
					Petite Salade César
					Prix: 2,50\$
Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Grosse Salade César
Semaine 1: 27 Août, 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre, 17 décembre, 28 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai					Prix: 3,50\$
Velouté de chou-fleur	Soupe poulet et alphabets	Soupe tomate basilic et riz	Soupe du jour	Soupe aux pois Pizza garnie	Fromage/Raisins
Omelette au fromage Salade, tomates et pita rôti	Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Sandwich fromage fondu et jambon Salade du chef	Fusillis sauce à la viande* Salade césar	(pepperoni et fromage) Salade laitue concombres	1,85 \$
					Sandwichs gourmets
					Prix: 3,50\$
Semaine 2 : 3 septembre, 1er octobre, 29 octobre, 26 novembre, 7 janvier, 4 février, 25 mars, 8 avril, 4 mai, 3 juin					Tortillas au poulet grillé
Soupe aux poulet légumes et riz	Velouté de maïs	Soupe tomate et anneaux florentine	Soupe cultivateur (aux légumes)	Crème de poulet	Pain plat jambon fromage, salade
Côtes-levées sur sous-marin Salade du chef	**Pita à l'italienne* Salade de choux et carottes	Croquettes de poisson cuites au four Couscous / Légumes du jour	Spaghetti sauce à la viande * Salade du chef	Hamburger de poulet cuit au four Légumes, salade et tomates	Croissant salade de poulet
Semaine 3 : 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin					Desserts du jour
Soupe minestrone	Velouté de carottes	Soupe poulet et nouilles Crêpes au jambon	Soupe du jour	Soupe aux pois *Pizza tex-mex**	Inclus dans le repas
Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail	Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Sauce fromage brocoli** Salade du chef	Pennes sauce à la viande* Salade du chef	(Viande assaisonnée et fromage) Salade de laitue et de concombres	Fruit du jour
Semaine 4 : 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 18 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin					Dessert du jour
Potage Parmentier	Soupe Won-ton	Soupe jardinière	Crème de poulet **Pâtes gratinées	Soupe aux tomates et étoiles **Hamburger au bœuf	Salade de fruits
Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour	**Burger Michigan* Salade du Chef	**Fajitas au poulet salade du chef	sauce à la viande* Salade verte / garniture carottes	Triangle de fromage Salade, tomates et concombres	Gelée aux fruits
					Pouding au lait
					Pouding au lait
					Galette à l'avoine 50 gr.

* Contient porc et légumineuses

Aucun crédit ne peut être accepté