




MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2019-2020

Une révision du menu sera effectuée en janvier 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|--|---|
| Repas froid | Repas froid | Repas froid | Repas froid | Repas froid |
| Brushetta jambon Salade du chef Disponible sur demande | Tortilla au poulet Salsa et salade du chef Disponible sur demande | Salade César Poulet grillé Disponible sur demande | Salade de jambon Disponible sur demande | Salade aux œufs Disponible sur demande |
| Semaine 1 : 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Soupe jardinière Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail | Velouté de légumes racines à l'érable Panini au poulet BBQ** Salade du chef | Soupe poulet et nouilles alphabets Crêpe farcie au jambon et brocolis Riz et Salade du chef | Soupe du jour Fusillis sauce à la viande* Salade César | Soupe aux pois Pizza garnie** (pepperoni et fromage) |
| Semaine 2 : 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Soupe minestrone Croquettes de poisson cuites au four Couscous et légumes du jour | Soupe poulet, légumes et riz Pita grec boulettes de viande, sauce à l'ail Laitue, tomates et salade de couscous | Soupe aux tomates et anneaux florentine Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes | Velouté de poulet Spaghetti sauce à la viande* Salade du chef | Soupe cultivateur Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise |
| Semaine 3 : 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Soupe Asiatique Porc braisé aux pommes Servi avec riz | Velouté de carottes Côtes levées sur sous-marin Salade du chef | Soupe Won-ton **Pita à l'italienne* Salade de chou | Soupe du jour Pennes sauce à la viande* Salade du chef | Soupe aux pois Pizza Margarita** (sauce tomate et fromage) |
| Semaine 4 : 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Soupe aux tomates basilic et riz Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron | Potage parmentier aux poires **Croque-jambon sur pita | Soupe poulet et nouilles Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes | Velouté de poulet **Pâtes gratinées sauce à la viande* Salade verte et garniture de carottes | Soupe aux tomates et étoiles **Hamburger au bœuf Crudités, triangle de fromage |
| *Contient porc et légumineuses **Contient des protéines de soya | Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 59,50\$ disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca | | | Suivez-nous! |
| Repas complet : Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2% | | | |  |
| Repas 4 items: Prix : 6,10 \$ | | | | |
| Repas 3 items: Prix : 5,95 \$ | | | | |
| Sandwichs, salades, crudités et collations disponibles à tous les jours! En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé. | | | | Infos, promotions et bien plus! |

Prix : 5,95 \$